

Hépatite virale et co-infection par le VIH

Qu'est-ce que l'hépatite virale ?

L'hépatite se caractérise par l'irritation et le gonflement du foie, causés le plus souvent par une infection virale.¹ L'hépatite peut perturber les nombreuses fonctions essentielles du foie, y compris le traitement des nutriments, le filtrage des toxines et des déchets du sang et le soutien de l'immunité.² Les 3 types les plus courants de l'hépatite virale sont l'hépatite A, B et C.³

Quels sont les symptômes de l'hépatite virale et comment est-elle diagnostiquée ?

De nombreuses personnes vivant avec l'hépatite virale n'ont aucun symptôme. Les symptômes, quand ils se manifestent, ressemblent à ceux de la grippe, et comprennent la fièvre, les nausées, la fatigue, le manque d'appétit et des douleurs articulaires. D'autres symptômes possibles sont la couleur foncée de l'urine, des selles grises et la jaunisse.⁴ Comme beaucoup de ces symptômes sont communs avec d'autres maladies et conditions sanitaires, tous les types d'hépatite virale doivent être diagnostiqués à l'aide d'un dépistage sanguin.² Si les VHB ou VHC sont chroniques, ils peuvent conduire à la cirrhose (cicatrisation du foie), une maladie du foie en phase finale et/ou le cancer du foie.²

Type de virus	Modes potentiels de transmission
Hépatite A (VHA)	<ul style="list-style-type: none"> • Modes pertinents pour les HSH : Transmission via matières fécales par transmission sexuelle anale-orale (par exemple, le "rimming") ou contact des doigts et d'objets qui ont été près de l'anus de la personne infectée.²⁻⁴ • Autres modes : Eau ou aliments contaminés.²⁻⁴
Hépatite B (VHB)	<ul style="list-style-type: none"> • Modes pertinents pour les HSH : Transmission par le sperme ou le sang via relations sexuelles anales non protégées. L'hépatite B est bien plus infectieuse que le VIH et transmise plus facilement par une activité sexuelle.²⁻⁴ Bien qu'il n'y ait pas de preuve scientifique que l'hépatite B peut être transmise via les relations sexuelles orales, on pense que la transmission orale est possible, car le virus est très infectieux. • Autres modes : Injections médicales et injections de drogue dangereuses ; périnatale, de la mère à l'enfant.²⁻⁴
Hépatite C (VHC)	<ul style="list-style-type: none"> • Modes pertinents pour les HSH : Transmission par le biais de contact sang-sang. Bien que l'on pense que le VHC est transmis par contact sexuel, nous ne savons pas à quelle fréquence cela se produit.² D'autres facteurs qui peuvent accroître le risque de transmission sexuelle comprennent les relations sexuelles anales non protégées, les relations sexuelles en groupe, le « fisting » et la consommation de cocaïne/méthamphétamine.²⁻⁴ • Autres modes : La plupart des transmissions se produisent lors d'injection de drogue. D'autres modes possibles sont : la transfusion sanguine, les injections médicales dangereuses, l'infection périnatale de la mère à l'enfant et l'utilisation de cocaïne avec équipement partagé non stérile.^{2,6}

Les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (HSH) courent-ils un plus grand risque de contracter l'hépatite virale ?

Les homosexuels et autres hommes qui ont des relations sexuelles avec des hommes (HSH) courent le risque de contracter et de transmettre l'hépatite A, B et C. Le tableau ci-après décrit les modes potentiels de transmission pour les HSH.

Cette infection est-elle répandue dans le monde ?

Le nombre de personnes qui contractent le VHA chaque année dans le monde est estimé à 1,4 million. Il est toutefois probable que ce chiffre ne soit qu'une fraction du vrai fardeau de l'infection, car le VHA est souvent ignoré ou reste asymptomatique. Chez la plupart des adultes en bonne santé, le corps se débarrasse du VHA sans traitement médical et le virus ne provoque pas de maladie grave.⁶ Une fois que le corps a éliminé le VHA, avec ou sans traitement, la personne acquiert l'immunité contre le virus. Les morts liées au VHA sont rares.⁴

Le VHB et le VHC sont associés à des maladies plus graves. Environ 2 milliards de personnes ont été infectées par le VHB et plus de 400 millions sont infectées chroniquement. Comme pour le VHA, la plupart des adultes en bonne santé peuvent éliminer le VHB de leur corps sans médicament.⁷ Environ 6 % à 10 % d'adultes développent toutefois des infections chroniques qui peuvent mener à de graves problèmes de foie et la mort s'ils ne sont pas traités.⁸ Le fardeau de la maladie pour le VHC est aussi élevé, avec des taux d'infection estimés

à 180 millions dans le monde. À la différence des personnes infectées par le VHB, une grande proportion des personnes infectées par le VHC progressent vers une infection chronique. Le VHC est souvent appelé un « tueur silencieux », car de sérieuses complications (par ex., la cirrhose) peuvent prendre entre 20 et 30 ans pour se manifester et peuvent être trop graves quand le VHC est enfin diagnostiqué.⁴

Dans quelle mesure l'hépatite virale touche-t-elle les HSH ?

Les homosexuels et autres HSH sont touchés de façon disproportionnée par le VHA, le VHB et le VHC. Aux États-Unis, on estime que les HSH représentent 10 % des nouvelles infections à VHA et 20 % des nouvelles infections à VHB.⁹ Les recherches ont mis en évidence que les HSH qui s'engagent dans des relations sexuelles anales non protégées alors qu'ils ont des déchirures de la peau et/ou un ulcère génital (par ex., de l'herpès) courent un risque plus élevé de contracter le VHC.¹⁰

Quels sont les traitements contre l'hépatite virale ?

Le tableau suivant résume les traitements et les vaccins préventifs pour l'hépatite virale. L'immunisation contre le VHA et le VHB est la meilleure méthode possible de prévention.²

Qu'est-ce que la co-infection par l'hépatite virale et le VIH ?

Les personnes vivant avec le VIH et aussi le VHA, VHB ou VHC peuvent souffrir de complications dues à cette co-infection. Les personnes co-infectées par le VIH et le VHA

Type de virus	Vaccin existant	Traitement existant
Hépatite A (VHA)	Oui	<ul style="list-style-type: none">• Aucun traitement spécifique n'existe pour le VHA.¹¹• Le rétablissement demande le repos, l'abstention de boisson alcoolisée et la lutte contre les nausées jusqu'à ce que le corps élimine le virus.
Hépatite B (VHB)	Oui	<ul style="list-style-type: none">• La norme de soin est un traitement faisant appel à des antiviraux.⁴• Le VHB peut demander un traitement à vie s'il devient chronique.⁴
Hépatite C (VHC)	Non	<ul style="list-style-type: none">• Il existe des médicaments qui peuvent guérir ceux qui vivent avec le VHC (manque de niveaux détectables), bien qu'une rechute et une ré-infection soient possibles.⁴ <p>De nombreux médicaments contre le VHC ont des prix prohibitifs, un des nouveaux médicaments sur le marché coûte environ 50 000 dollars pour un traitement de 12 semaines.</p>

peuvent connaître des symptômes plus graves et demander le plus de temps pour se rétablir.¹³ De même, les personnes vivant avec le VIH qui souffrent du VHB chronique ont tendance à avoir des niveaux plus élevés de VHB dans le sang et un risque plus grand de cirrhose ou de maladie de foie en phase terminale. La co-infection par le VHB est courante chez les personnes vivant avec le VIH ; aux États-Unis, entre 70 et 90 % d'entre elles présentent des preuves d'infection passée ou active au VHB.¹⁴ Dans le monde, on estime qu'environ 5 à 20 % des personnes vivant avec le VIH, vivent aussi avec le VHB ou le VHC.¹⁵

La co-infection par le VHC atteint environ 25 % des personnes vivant avec le VIH aux États-Unis. Les impacts négatifs sur la santé de la co-infection VIH/VHC sont semblables à ceux de la co-infection VIH/VHB.² Par le passé, on pensait que la transmission sexuelle du VHC était rare, mais les nouvelles recherches montrent toutefois que la co-infection par le VIH peut augmenter le risque de transmission du VHC chez les HSH. Comme la co-infection par le VIH/VHC mène à des niveaux plus élevés de VHC dans le sang, elle peut aggraver le risque de transmission aux partenaires sexuels.¹⁶ En outre, les complications au niveau du système immunitaire liées au VIH font qu'il est encore plus difficile pour les personnes infectées par l'hépatite virale de l'éliminer de leur corps. L'hépatite virale (B et C) chez les personnes co-infectées par le VIH est plus susceptible de devenir chronique et de progresser plus rapidement vers des conditions graves du foie.⁵

Quelles sont les recommandations pour les HSH en matière d'hépatite et de co-infection ?

Aux États-Unis, tous les HSH sont invités à se vacciner contre le VHA et le VHB.² En plus, on leur recommande de subir un dépistage annuel pour le VHB chronique. Le dépistage du VHC n'est recommandé que pour les HSH qui s'engagent dans des relations sexuelles à haut risque (par ex., des relations sexuelles anales avec des partenaires multiples) et/ou les HSH qui vivent avec le VIH.²

À l'échelle mondiale, les directives pour l'hépatite virale et les HSH ne sont pas généralement disponibles, car peu d'études ont été menées à cet égard en dehors du Nord global. Les programmes généraux d'hépatite virale varient toutefois beaucoup d'un pays à l'autre en fonction des ressources existantes pour traiter la maladie. Pour de plus amples informations sur l'hépatite virale et la politique globale,

veuillez consulter le rapport élaboré par l'Alliance mondiale contre l'hépatite ici.¹⁷

Que faut-il pour aborder la co-infection par l'hépatite au niveau d'une population chez les HSH ?

Étant donné que les HSH sont atteints de manière disproportionnée par l'hépatite virale et que les effets à long terme sur la santé du VHB et du VHC contribuent à une morbidité et une mortalité élevées chez les HSH, de nouveaux efforts sont nécessaires pour aborder l'hépatite chez les HSH. Les défenseurs mondiaux, les donateurs, les gestionnaires de programmes et les responsables politiques peuvent se mobiliser pour soutenir les activités suivantes :

- Intégrer l'immunisation contre le VHA et le VHB dans l'ensemble des services de prévention et de traitement du VIH pour les HSH : Lors du déploiement d'approches globales de prévention et de traitement du VIH visant les HSH, l'immunisation contre le VHA et le VHB doit être intégrée dans l'ensemble de services minimums.¹⁸
- Autoriser et soutenir une meilleure coordination entre le traitement médical et les conseils pour améliorer l'accès au dépistage et au traitement du VHB et du VHC pour les HSH : Le dépistage et le traitement du VHB et du VHC doivent être inclus dans l'ensemble des services minimums pour les HSH. Il faudra peut-être un meilleur réseau de références entre les installations de santé ainsi qu'un effort plus poussé en matière de politiques de dépistage dans le monde.¹⁹
- Améliorer l'éducation, la formation et les aptitudes des professionnels de la santé dans la détection et le contrôle de l'hépatite virale : Les professionnels de la santé qui soignent les HSH doivent recevoir une formation et une éducation au sujet de l'hépatite virale et de la comorbidité du VIH. C'est particulièrement important si l'on tient compte des recherches récentes mettant en évidence le mode émergent de transmission sexuelle du VHC.²⁰
- Mobiliser les communautés de HSH pour augmenter les connaissances sur la co-infection par l'hépatite virale et le VIH : Les communautés de HSH exigeront des ressources et des capacités pour développer et mobiliser de nouveaux modèles de prévention de santé publique afin d'éduquer leurs propres communautés au sujet de la co-infection par l'hépatite virale et le VIH.²¹

- Demander des médicaments abordables contre le VHC : Les coûts actuels des médicaments qui sauvent les vies pour traiter le VHC sont prohibitifs et créent des obstacles extrêmes à l'accès, surtout dans les pays à revenu faible et intermédiaire. Les communautés de HSH et de non-HSH, ainsi que les gouvernements nationaux et les agences multilatérales comme l'Organisation mondiale de la Santé, doivent pousser les compagnies pharmaceutiques à réduire leurs prix à un niveau abordable.²²

Conclusion

Ce résumé sert de point de départ pour veiller à ce que la co-infection hépatite/VIH fasse partie de la conversation générale à propos du bien-être des homosexuels et autres HSH. Malgré le fardeau disproportionné de la maladie sur les HSH et les conséquences délétères de l'hépatite virale sur la santé, la connaissance et la compréhension de la maladie restent faibles dans les communautés de HSH et chez les donateurs de santé internationaux. Compte tenu des nouveaux flux de financement pour soutenir la prévention et le traitement complet du VIH visant les homosexuels et autres HSH, de plus grands efforts sont nécessaires pour soutenir et intégrer l'hépatite virale dans les efforts internationaux de programmation et de politique en matière de VIH.

RÉFÉRENCES*

- 1 PubMed Health. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmedhealth/PMH0002139>. Publié en novembre 2011. Consulté le 11 septembre 2012.
- 2 US Centers for Disease Control and Prevention. Viral hepatitis: information for gay/bisexual men. <http://www.cdc.gov/hepatitis/Populations/PDFs/HepGay-FactSheet-BW.pdf>. Publié en juin 2010. Consulté le 11 septembre 2012.
- 3 Organisation mondiale de la santé Thèmes de santé Hépatites <http://www.who.int/topics/hepatitis/fr/index.html>. Consulté le 11 septembre 2012.
- 4 Healthcare Siemens. An overview of viral hepatitis. http://healthcare.siemens.com/siemens_hwem-hwem_sxa_websites-context-root/wcm/idc/groups/public/@global/@lab/documents/download/mdaw/mtu5/~edisp/an_overview_of_viral_hepatitis-00046379.pdf. Consulté le 12 septembre 2012.
- 5 AVERT. Oral sex. <http://www.avert.org/oral-sex.htm>. Consulté le 12 septembre 2012.
- 6 San Francisco City Clinic. Hepatitis. <http://www.sfcityclinic.org/stdbasics/hepatitis.asp>. Consulté le 12 septembre 2012.
- 7 Hepatitis B Foundation. Information générale : FAQ. http://www.hepb.org/french/general_info.html. Consulté le 12 septembre 2012.
- 8 US Centers for Disease Control and Prevention. Hepatitis B information for the public. <http://www.cdc.gov/hepatitis/b/bfaq.htm>. Consulté le 12 septembre 2012.
- 9 US Centers for Disease Control and Prevention. Viral hepatitis and men who have sex with men. <http://www.cdc.gov/hepatitis/Populations/msm.htm>. Consulté le 12 septembre 2012.
- 10 The Body. Ask the experts about hepatitis and HIV coinfection. <http://www.thebody.com/Forums/AIDS/Hepatitis/Q179078.html?ic=2003>. Consulté le 12 septembre 2012.
- 11 Mayo Clinic. Hepatitis A. <http://www.mayoclinic.com/health/hepatitis-a/DS00397/DSECTION=treatments-and-drugs>. Consulté le 13 septembre 2012.
- 12 Hepatitis Central. New hepatitis C drug has steep price tag. http://www.hepatitis-central.com/mt/archives/2011/05/new_hepatitis_c_7.html. Publié le 27 mai 2011. Consulté le 13 septembre 2012.
- 13 Project Inform. Hepatitis A and HIV. <http://www.projectinform.org/publications/hepatitisa>. Publié le 17 février 2011. Consulté le 13 septembre 2012.
- 14 University of California – San Francisco, HIV InSite. HIV and hepatitis B co-infection. <http://hivinsite.ucsf.edu/InSite?page=kb-05-03-04>. Publié en octobre 2010. Consulté le 13 septembre 2012.
- 15 Alter MJ. Epidemiology of viral hepatitis and HIV co-infection. *J Hepatol*. 2006;44(suppl 1):S6–S9.
- 16 US Centers for Disease Control and Prevention, MMWR. Sexual transmission of hepatitis C virus among HIV-infected men who have sex with men, New York City, 2005–2010. 22 juillet 2011;60(28):945–950. (at <http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm6028a2.htm>). Consulté le 13 septembre 2012.
- 17 World Hepatitis Alliance. Viral hepatitis: global policy. http://worldhepatitisalliance.org/Libraries/Campaign_Materials/Viral_Hepatitis_Global_Policy.sflb.ashx. Consulté le 14 septembre 2012.
- 18 amFAR. MSM and the global epidemic: assessing PEPFAR and looking forward. [http://www.amfar.org/uploadedFiles/_amfarorg/Around_the_World/IBPepfar\(1\).pdf](http://www.amfar.org/uploadedFiles/_amfarorg/Around_the_World/IBPepfar(1).pdf). Consulté le 14 septembre 2012.
- 19 USAID. Interventions with most at risk populations in PEPFAR countries: lessons learned and challenges ahead. *Aidstar-One*, http://www.aidstar-one.com/sites/default/files/AIDSTAR-One_MARPS_Report_final_0.pdf. Publié en janvier 2010. Consulté le 14 septembre 2012.
- 20 Metheny, N. Silent transmission of a hidden epidemic: sexual transmission of HCV in HIV+ MSM. 13 décembre 2011.
- 21 Office of Representative Cassidy. Communiqué de presse . <http://cassidy.house.gov/press-release/representatives-cassidy-and-honda-introduce-the-viral-hepatitis-testing-act-of-2011>. Consulté le 14 septembre 2012.
- 22 Open Society Foundations. Hepatitis C: a viral time bomb. <http://www.soros.org/voices/hepatitis-c-viral-time-bomb>. Publié en juillet 2011. Consulté le 18 septembre 2012.

* Les titres des documents et les noms des organisations sont traduits dans la section de références seulement quand des traductions officielles existent.